



# The National Association of Vocation & Formation Directors (NAVFD)

September 2021

## VOCATION OF MARRIAGE/LA VOCATION DU MARIAGE

Michael and Vanessa Nicholas-Schmidt

### Vanessa:

Michael and I were married on May 24, 2008 – in many ways it feels like just yesterday. When we think of the time leading up to our marriage we remember the stress of wedding planning, but we also smile about the energy we put into discerning our vocation.

Michael asked me if I was ready to get engaged six months before we actually got engaged. My answer was – not yet, I had not yet closed the door on being called to religious life. So

I took my question to my spiritual director – what did God want for me? She wisely said: “God only wants for you the deepest and most pure desires of your own heart.” She guided me through many different tools of discernment but one in particular stood out. I was asked to walk around one month as a sister and the next month as Michael’s wife. At the end of this process I still wasn’t sure. BUT there was one thing that had become very clear - I could not picture my life without Michael. God was showing me the deepest desire of my own heart - a call to serve God and the world by

### Vanessa :

Michael et moi nous sommes mariés le 24 mai 2008 - à bien des égards, c'est comme si c'était hier. Quand nous pensons à la période qui a précédé notre mariage, nous nous souvenons du stress de l'organisation du mariage, mais nous sourions aussi en pensant à

l'énergie que nous avons déployée Pour discerner notre vocation.

Michael m'a demandé si j'étais prête à me fiancer six mois avant que nous nous fiancions réellement. Ma réponse a été : pas

encore, je n'avais pas encore fermé la porte à l'appel à la vie religieuse. J'ai donc |posé ma question à ma directrice spirituelle: qu'est-ce que Dieu voulait pour moi ? Elle m'a répondu avec sagesse : "Dieu ne veut pour toi que les désirs les plus profonds et les plus purs de ton propre cœur." Elle m'a guidée à travers de nombreux outils de discernement, mais l'un d'entre eux m'a particulièrement marquée. On m'a demandé de me promener pendant un mois en tant que sœur et le mois suivant en tant qu'épouse de Michael. À la fin de ce processus, je n'étais



Michael and Vanessa Nicholas-Schmidt and family

Contact Us  
Contactez-nous  
[navfdco@gmail.com](mailto:navfdco@gmail.com)

Visit Us  
Visitez-nous  
[www.vocations.ca](http://www.vocations.ca)  
[www.navfd.info/](http://www.navfd.info/)

Like Us  
Aimez notre page  
on Facebook...  
NAVFD

Follow Us  
Suivez-nous  
on Twitter...  
[@NAVFD2](https://twitter.com/NAVFD2)

uniting my life with Michael's.

**Michael:**

Vanessa really knew how to keep a guy waiting. But it was very exciting when she finally proposed to me on our dating anniversary. This was not the end of our discernment though. The priest who would eventually celebrate our marriage asked us at the start of our engagement to memorize our vows and allow them to guide both our time of engagement as well as our married life. Praying with these words felt good. They felt comfortable. They were a little scary, and at the time, I don't think I had any idea what these words would call me too, but I knew these were words I wanted to commit my life too.

Marriage can be challenging and has called at times for both radical forgiveness of self and other. Adding three children in to the mix has stretched my understanding of grace and mercy. Throughout these challenges, God has been the core, holding us together and helping us forward. I have found that the vocational call to marriage has invited God into my life through my relationship with Vanessa, and consistently motivated me to love more, forgive more, and fear less.

**Vanessa**

God called me to marry Michael. In our marriage, I learn intimately about love and in turn the ultimate source of love – God. Sometimes in the busyness of family and married life it can seem as though God is being pushed to the periphery ... And yet the more we live the beautiful chaos, the more we come to intimately know that God is in it with us. Our vocational call to marriage has pulled each of us deeper into our faith, and has allowed God to profoundly enter into our everyday, perpetually drawing us to new horizons.



toujours pas certaine. MAIS il y avait une chose qui était devenue très claire - je ne pouvais pas imaginer ma vie sans Michael. Dieu me montrait le désir le plus profond de mon cœur : un appel à servir Dieu et le monde en unissant ma vie à celle de Michael.

**Michael :**

Vanessa savait vraiment comment faire attendre un homme. Mais c'était très excitant quand elle m'a finalement demandé en mariage le jour de l'anniversaire de notre rencontre. Mais ce n'était pas la fin de notre discernement. Le prêtre qui allait célébrer notre mariage nous a demandé, au début de nos fiançailles, de mémoriser nos vœux et de les laisser guider à la fois notre période de fiançailles et notre vie de couple marié. Prier avec ces mots nous a fait du bien. Ils étaient confortables. Ils étaient un peu effrayants et, à l'époque, je ne pense pas avoir eu la moindre idée de ce à quoi ces mots allaient m'appeler, mais je savais que c'était des mots auxquels je voulais consacrer ma vie.

Le mariage peut être un défi et a parfois exigé un pardon radical de soi et des autres. L'arrivée de trois enfants a mis à rude épreuve ma compréhension de la grâce et de la miséricorde. À travers ces défis, Dieu a été au cœur de tout, nous gardant unis et nous aidant à avancer. J'ai trouvé que l'appel vocationnel au mariage a invité Dieu dans ma vie à travers ma relation avec Vanessa, et m'a constamment motivé à aimer plus, à pardonner plus, et à avoir moins peur.

**Vanessa :**

Dieu m'a appelée à épouser Michael. Dans notre mariage, j'apprends intimement l'amour et, en retour, la source ultime de l'amour - Dieu. Parfois, dans l'agitation de la vie familiale et conjugale, on a l'impression que Dieu est relégué à la périphérie... Et pourtant, plus nous vivons ce

beau chaos, plus nous savons intimement que Dieu y

est avec nous. Notre vocation au mariage

nous a entraînés plus profondément

dans notre foi, et a permis à Dieu

d'entrer profondément dans notre

quotidien, nous attirant

perpétuellement vers de

nouveaux horizons.

# CHRISTUS VIVIT FROM PAPER TO PRACTICE / CHRISTUS VIVIT DU PAPIER À LA PRATIQUE

Santo Arrigo, CSSR



*This is an excerpt from the presentation made by Father Santo Arrigo at the conference of NAVFD in April 2021.*

Christus Vivit, the Apostolic Exhortation which followed the Synod, was released on

March 25, 2019. We continue as a church to not only appreciate and reflect on the impact of this important document, but understand the call and invitation for us as the church and religious congregations to be enlightened and empowered with creativity to take important steps forward in the life and call of both young people in the Church, and young people throughout the world.

Presuming that many are somewhat familiar with the content of the document itself, I present to you 10 key points that are addressed in the document that should inspire us as Religious regardless of our age or how we are called to work for the Gospel with young people today.

## 1. Reflect Christ

<sup>39</sup> "Even though to many young people, God, religion and the Church seem empty words, they are sensitive to the figure of Jesus when he is presented in an attractive and effective way" Consequently, the Church should not be excessively caught up in herself but instead, and above all, reflect Jesus Christ. This means humbly acknowledging that some things concretely need to change, and if that is to happen, she needs to appreciate the vision but also the criticisms of young people. "Christ is alive and he wants you to be alive!"

## 2. Be Young At Heart

<sup>41</sup> To be credible to young people, there are times when (the Church) needs to regain her humility and simply listen, recognizing that what others have to say can provide some light to help her better understand the Gospel. A Church always on the defensive, which loses her humility and stops listening to others, which leaves no room for questions, loses her youth and turns into a museum. How, then, will she be able to respond to the dreams of young people?

## 3. Take Young People Seriously

<sup>8</sup> Those of us who are no longer young need to find ways

*Ceci est un extrait de la présentation faite par le Père Santo Arrigo à la conférence de la NAVFD en avril 2021.*

Christus Vivit, l'Exhortation Apostolique qui a suivi le Synode, a été publiée le 25 mars 2019. En tant qu'Église, nous continuons non seulement d'apprécier et de réfléchir à l'impact de cet important document, mais aussi de comprendre l'appel et l'invitation qui nous sont adressés en tant qu'église et congrégations religieuses, à être éclairés et dotés de créativité pour aller de l'avant et franchir des étapes importantes dans la vie et l'appel des jeunes de l'Église et des jeunes du monde entier.

En présumant que beaucoup sont familiers avec le contenu du document lui-même, je vous présente 10 points clés qui sont abordés dans le document qui devraient nous inspirer en tant que religieuses et religieux, indépendamment de notre âge ou de la façon dont nous sommes appelés à travailler pour l'Évangile avec les jeunes.

## 1. Refléter le Christ

<sup>39</sup> "Même si pour beaucoup de jeunes, Dieu, la religion et l'Église semblent des mots vides de sens, ils sont sensibles au personnage de Jésus lorsqu'il est présenté de manière attrayante et efficace." Par conséquent, l'Église ne doit pas être excessivement repliée sur elle-même, mais plutôt, et surtout, refléter Jésus-Christ. Cela signifie reconnaître humblement que certaines choses doivent concrètement changer et, pour ce faire, elle doit apprécier la vision mais aussi les critiques des jeunes. "Le Christ est vivant et il veut que vous soyez vivants !"

## 2. Être jeune de cœur

<sup>41</sup> Pour être crédible aux yeux des jeunes, il y a des moments où (l'Église) doit retrouver son humilité et simplement écouter, en reconnaissant que ce que les autres ont à dire peut apporter un éclairage pour l'aider à mieux comprendre l'Évangile. Une Église toujours sur la défensive, qui perd son humilité et cesse d'écouter les autres, qui ne laisse pas de place aux questions, perd sa jeunesse et se transforme en musée. Comment pourra-t-elle alors répondre aux rêves des jeunes ?

## 3. Prendre les jeunes au sérieux

<sup>8</sup> Ceux d'entre nous qui ne sont plus jeunes doivent trouver des moyens de rester proches de la voix et des préoccupations des jeunes. "Le fait de se rassembler



of keeping close to the voices and concerns of young people. "Drawing together creates the conditions for the Church to become a place of dialogue and a witness to life-giving fraternity." We need to make more room for the voices of young people to be heard: "listening makes possible an exchange of gifts in a context of empathy...At the same time, it sets the conditions for a preaching of the Gospel that can touch the heart truly, decisively and fruitfully."

#### 4. Listen to young people and stay close to their concerns



<sup>65</sup> Rather than listening to young people attentively, "all too often, there is a tendency to provide ready-made solutions and pre-packaged answers, without allowing their real questions to emerge and facing the challenges they pose." Yet once the Church sets aside narrow preconceptions and listens carefully to the young, this empathy enriches her, for "it allows young people to make their own contribution to the community, helping it to appreciate new sensitivities and to consider new questions."

#### 5. Be Flexible

<sup>204</sup> The young make us see the need for new styles and new strategies. For example, while adults often worry about having everything properly planned, with regular meetings and fixed times, most young people today have little interest in this kind of pastoral approach. Youth ministry needs to become more flexible: inviting young people to events or occasions that provide an opportunity not only for learning, but also for conversing, celebrating, singing, listening to real stories and experiencing a shared encounter with the living God.

#### 6. Empower young people for mission.

<sup>30</sup> This involves growing in a relationship with the Father, in awareness of being part of a family and a people, and in openness to being filled with the Holy Spirit and led to carry out the mission God gives them, their personal vocation.

...Rather, we need projects that can strengthen them, accompany them and impel them to encounter others, to engage in generous service, in mission.

#### 7. Awaken young people to encounter – Don't bore them!

<sup>212</sup> ...it happens that young people are helped to have a powerful experience of God, an encounter with Jesus

crée les conditions pour que l'Église devienne un lieu de dialogue et un témoin d'une fraternité vivifiante". Nous devons faire plus de place aux voix des jeunes pour qu'elles soient entendues : "L'écoute rend possible un échange de dons dans un contexte d'empathie... En même temps, elle crée les conditions d'une prédication de l'Évangile qui peut toucher le cœur de manière réelle, décisive et fructueuse."

#### 4. Écouter les jeunes et rester proche de leurs préoccupations

<sup>65</sup> Plutôt que d'écouter attentivement les jeunes, "on a trop souvent tendance à fournir des réponses génériques et des solutions toutes faites, sans laisser émerger leurs vraies questions et affronter les défis qu'elles posent." Pourtant, dès que l'Église met de côté ses idées préconçues et écoute attentivement les jeunes, cette empathie l'enrichit, car "elle permet aux jeunes d'apporter leur propre contribution à la communauté, en l'aidant à apprécier de nouvelles sensibilités et à envisager de nouvelles questions."

#### 5. Être flexible

<sup>204</sup> Les jeunes nous font voir la nécessité de nouveaux styles et de nouvelles stratégies. Par exemple, alors que les adultes s'inquiètent souvent de tout planifier correctement, avec des réunions régulières et des horaires fixes, la plupart des jeunes d'aujourd'hui n'ont guère d'intérêt pour ce type d'approche pastorale. La pastorale des jeunes doit devenir plus flexible : inviter les jeunes à des événements ou à des occasions qui offrent l'opportunité non seulement d'apprendre, mais aussi de converser, de célébrer, de chanter, d'écouter des histoires vraies et de vivre une rencontre partagée avec le Dieu vivant.

#### 6. Donner aux jeunes les moyens de la mission

<sup>30</sup> Cela implique de grandir dans une relation avec le Père, dans la conscience de faire partie d'une famille et d'un peuple, et dans l'ouverture à être remplis de l'Esprit Saint et conduits à réaliser la mission que Dieu leur donne, leur vocation personnelle... Nous avons plutôt besoin de projets qui puissent les fortifier, les accompagner et les pousser à rencontrer les autres, à s'engager dans un service généreux, dans la mission.

#### 7. Éveiller les jeunes à la rencontre - Ne pas les ennuyer !

<sup>212</sup> ...il arrive que des jeunes soient aidés à faire une expérience forte de Dieu, une rencontre avec Jésus qui a touché leur cœur. Mais le seul suivi de cette expérience

that touched their hearts. But the only follow-up to this is a series of “formation” meetings featuring talks about doctrinal and moral issues, the evils of today’s world, the Church, her social doctrine, chastity, marriage, birth control and so on. As a result, many young people get bored, they lose the fire of their encounter with Christ and the joy of following him. Many give up and others become downcast or negative. Rather than being too concerned with communicating a great deal of doctrine, let us first try to awaken and consolidate the great experiences that sustain the Christian life.

## 8. Make a home for all young people

<sup>234</sup> The Synod called for the development of a youth ministry capable of being inclusive, with room for all kinds of young people, to show that we are a Church with open doors. ... we need a “popular” youth ministry that can open doors and make room for everyone, with their doubts and frustrations, their problems and their efforts to find themselves, their past errors, their experiences of sin and all their difficulties.

## 9. Build Families and parish communities that welcome youth and radiate Christ

<sup>243</sup> The community has an important role in the accompaniment of young people; it should feel collectively responsible for accepting, motivating, encouraging and challenging them. All should regard young people with understanding, appreciation and affection, and avoid constantly judging them or demanding of them a perfection beyond their years.

## 10. Accompany the young

<sup>230</sup> In addition to the ordinary, well-planned pastoral ministry that parishes and movements carry out, it is also important to allow room for a “popular” youth ministry, with a different style, schedule, pace, and method. Broader and more flexible, it goes out to those places where real young



people are active, and fosters the natural leadership qualities and the charisms sown by the Holy Spirit.

It tries to avoid imposing obstacles, rules, controls, and obligatory structures on these young believers

who are natural leaders in their neighbourhoods and in other settings. We need only to accompany and encourage them, trusting a little more in the genius of the Holy Spirit, who acts as he wills.

est une série de réunions de “formation” où l'on parle de questions doctrinales et morales, des maux du monde actuel, l'Église, sa doctrine sociale, la chasteté, le mariage, le contrôle des naissances, etc. En conséquence, beaucoup de jeunes s'ennuient, ils perdent le feu de leur rencontre avec le Christ et la joie de le suivre. Beaucoup abandonnent, d'autres se découragent ou deviennent négatifs. Plutôt que de communiquer beaucoup de doctrine, essayons d'abord de réveiller et de consolider les grandes expériences qui soutiennent la vie chrétienne.

## 8. Faire un foyer pour tous les jeunes

234. Le Synode a demandé le développement d'une pastorale des jeunes capable d'être inclusive, avec de la place pour tous les types de jeunes, afin de montrer que nous sommes une Église aux portes ouvertes. ... nous avons besoin d'une pastorale des jeunes “populaire” qui puisse ouvrir les portes et faire de la place à tous, avec leurs doutes et leurs frustrations, leurs problèmes et leurs efforts pour se trouver, leurs erreurs passées, leurs expériences du péché et toutes leurs difficultés.

## 9. Construire des familles et des communautés paroissiales qui accueillent les jeunes et rayonnent le Christ

<sup>243</sup> La communauté a un rôle important dans l'accompagnement des jeunes; elle doit se sentir collectivement responsable de les accueillir, de les motiver, les encourager et les stimuler. Tous doivent considérer les jeunes avec compréhension, appréciation et affection, et éviter de les juger constamment ou d'exiger d'eux une perfection au-delà de leur âge.

## 10. Accompagner les jeunes

<sup>230</sup> En plus de la pastorale régulière et bien planifiée qu'exercent les paroisses et les mouvements, il est également important de laisser la place à une pastorale de la jeunesse “populaire”, avec un style, un horaire, un rythme et une méthode différents. Plus vaste et plus flexible, elle va là où les vrais jeunes sont actifs, et encourage les qualités naturelles de leadership et les charismes semés par l'Esprit Saint. Elle cherche à éviter d'imposer des obstacles, des règles, des contrôles, des structures obligatoires à ces jeunes croyants qui sont des leaders naturels dans leur quartier et dans d'autres milieux. Il suffit de les accompagner et de les encourager, en faisant un peu plus confiance au génie de l'Esprit Saint, qui agit comme il veut.

## AN INVITATION TOWARDS HOPE - AROUND THE WELL RETREAT 2021

## UNE INVITATION À L'ESPÉRANCE - RETRAITE AUTOUR DU PUIITS 2021

Tony Bidgood, CSsR



In these times of COVID-19 , practically everything is virtual; thus, from August 8-13, 2021, a group of approximately 26 younger religious from across Canada (or connected to Canada) virtually gathered 'Around the Well' for an annual retreat.

The retreat is sponsored by a group called Religious 55ish and Younger, started in 2017, which has a blog [aroundthewell.ca](http://aroundthewell.ca).

This was my first time attending this retreat and I found it refreshing (as one would when they gather around a well!). First of all, it was wonderful to meet other religious and get to know them and hear their own stories, struggles and joys. Secondly, we were all keenly aware that our retreat was happening in this time of pandemic, after the revelations from residential schools and the tremendous cultural changes that are happening in our society right now that makes living the religious life both a rich opportunity and a sobering challenge.

Our retreat director Sister Mary Rowell, CSJ, led us in thoughtful reflections during our days that invited us to see our religious life – in both its contemplative and active dimensions - as not just a way of life, but an actual response to the challenges of this time in our history. Her reflections were peppered with poetry, music, art and wisdom.

I think it is safe to say that many of us are looking forward to our next gathering around the well, in the summer of 2022!

En ces temps de COVID-19, pratiquement tout est virtuel ; ainsi, du 8 au 13 août 2021, un groupe d'environ 26 jeunes religieux de tout le Canada (ou liés au Canada) se sont réunis virtuellement " autour du puits " pour une retraite annuelle. La retraite est parrainée par un groupe appelé « Religious 55ish and Younger » (Religieux de 55 ans et moins), créé en 2017, qui a un blogue [aroundthewell.ca](http://aroundthewell.ca).

C'était la première fois que je participais à cette retraite et je l'ai trouvée rafraîchissante (comme ce serait le cas en se réunissant autour d'un puits!). Tout d'abord, c'était merveilleux de rencontrer d'autres religieux et d'apprendre à les connaître et à entendre leurs propres histoires, leurs luttes et leurs joies. Deuxièmement, nous étions tous très conscients que notre retraite se déroulait en cette période de pandémie, après les révélations des pensionnats et les énormes changements culturels qui se produisent dans notre société en ce moment et qui font que vivre la vie religieuse est à la fois une riche opportunité et un défi qui donne à réfléchir.

Notre directrice de retraite, Soeur Mary Rowell, CSJ, nous a guidés dans des réflexions profondes au cours de nos journées qui nous ont invités à voir notre vie religieuse - dans ses dimensions contemplatives et actives - non seulement comme un mode de vie, mais comme une réponse réelle aux défis de cette époque de notre histoire. Ses réflexions étaient parsemées de poésie, de musique, d'art et de sagesse.

Je pense que l'on peut dire que beaucoup d'entre nous attendent avec impatience notre prochain rassemblement autour du puits, à l'été 2022!



SAVE THE DATE: Around the Well 2022 Summer Retreat (in person) August 7-13, 2022

RETENEZ LA DATE: Retraite d'été Autour du puits 2022 (en personne) Du 7 au 13 août 2022