



# Vocations Canada

December/Decembre 2024

It is the most wonderful time of the year; let's rejoice in the joyful season as we prepare to celebrate the birth of Jesus Christ! The Advent season is when we enjoy the small and big moments with loved ones.

Similarly, Advent is a time of transition that requires introspection, preparing us for the future. For some, 2024 was a challenging year, and for others, this past year was a period filled with joy. Whatever the year was like for you, know that it prepared you for the season ahead; you have not been forgotten! Till then, comfort yourselves in the bliss of hope, joy, and unwavering faith because that's what truly feeds the soul!

To close off this year, we are delighted to present you a joyful end-of-year letter from Vocations Canada's (NAVFD) president, Sr. Mary Rowell; a brief presentation on Vocations Canada's (NAVFD) 2025 Conference; a wonderful text by Sr. Violaine Paradis on the last National Religious Vocation Conference's (NRVC) *Walking Humbly Together* Conference, and a congratulatory note regarding Francis Cardinal Leo's elevation to the College of Cardinals.

We thank you for your continuous readership, enthusiasm and engagement. May this season be kind to you and the year ahead be filled with health, serenity and defiant joy. We look forward to seeing you all in 2025!

C'est la période la plus merveilleuse de l'année ; réjouissons-nous de cette période joyeuse alors que nous nous préparons à célébrer la naissance de Jésus-Christ ! La période de l'Avent est celle où nous profitons des petits et des grands plaisirs avec nos proches.

L'Avent est une période de transition qui nous invite à l'introspection, nous préparant à l'avenir. Pour certains, 2024 a été une année exigeante, et pour d'autres, l'année écoulée a été une période remplie de joie. Quelle que soit l'année que vous avez vécue, sachez qu'elle vous a préparé pour la saison à venir ; vous n'avez pas été oublié ! Entre temps, trouvez le réconfort dans le bonheur de l'espoir, de la joie et d'une foi inébranlable, car c'est ce qui nourrit vraiment l'âme !

Pour clôturer cette année, nous sommes ravis de vous présenter la joyeuse lettre de fin d'année de la présidente de Vocations Canada (NAVFD), Sr Mary Rowell ; une brève présentation de la Conférence 2025 de Vocations Canada (NAVFD); le merveilleux texte de Sr Violaine Paradis sur la dernière conférence «Walking Humbly Together» du National Religious Vocation Conference (NRVC), et une note de félicitations pour la nomination du Cardinal Francis Leo au Collège des cardinaux.

Nous vous remercions pour votre lectorat continu, votre enthousiasme et votre engagement. Que cette saison vous soit douce et que l'année à venir soit remplie de santé, de sérénité et de joie audacieuse. Nous avons hâte de vous revoir tous en 2025!

Contact Us  
Contactez-nous  
vocationscanadaED  
@gmail.com

Visit Us  
Visitez-nous  
www.vocations.ca

Like Us  
Aimez notre page  
Facebook...  
Vocations Canada

Follow Us  
Suivez-nous  
Twitter...  
@VocationsCanada

## LET HEAVEN AND NATURE SING! MARY ROWELL, CSJ

Dear Members,  
Warm greetings from the Board and Staff of  
Vocations Canada as we enter these waning days  
of the beautiful season of Advent waiting with  
Christmas hope in our hearts.

As I write this message for the newsletter,  
I'm thinking of the words of the well-  
known carol, "Joy to the World."  
Written in 1719 by Isaac Watts, the  
carol is a favourite of many. Now,  
it is usually sung only at Christmas  
and yet it was written originally as  
an Advent carol with its lovely  
refrain, "Let Heaven and Nature  
Sing." In these words we hear an  
affirmation of Divine Presence in all lives, in  
every event, and in each element of Creation.  
The Nativity, the incarnation of Christ, for which  
we wait in this season and that we celebrate at  
Christmas is a cosmic event assuring us of God's  
Presence in all things, at all times. At the  
beginning of his Gospel, John is clear: *"In the  
beginning was the Word, and the Word was with  
God, and the Word was God. He was with God in  
the beginning. Through him all things were  
made; without him nothing was made that has  
been made. In him was life, and that life was the  
light of all humankind. The light shines in the  
darkness, and the darkness has not overcome it."*

In contemporary terms, the well-known Jesuit  
priest and scientist, Teilhard de Chardin, put it  
in this way: *"The incarnation is a making new, a  
restoration, of all the universe's forces and  
powers; Christ is the instrument, the centre, the  
end of the whole animate and material creation;  
through Him, everything is created, sanctified  
and vivified."*

In these days as we wait for the coming of Christ,  
we rejoice in the historical celebration of the  
birth of Jesus so long ago but also much more.  
Our celebration cannot be reduced simply to a  
sentimental re-enactment of that familiar

## QUE LE CIEL ET LA NATURE CHANTENT ! MARY ROWELL, CSJ

Chers membres,  
Le conseil d'administration et le personnel de Vocations  
Canada vous saluent chaleureusement alors que nous  
entrons dans les derniers jours de la belle saison de  
l'Avent et que nous attendons avec l'espoir de Noël dans  
nos cœurs.

En écrivant ce message pour le bulletin, je pense aux  
paroles du chant bien connu « Joy to the World ».  
Écrit en 1719 par Isaac Watts, ce chant est le  
préféré de plusieurs. Il n'est généralement  
chanté qu'à Noël, alors qu'il a été écrit à l'origine  
comme un chant de l'Avent, avec son charmant  
refrain « Let Heaven and Nature Sing » (Que le  
ciel et la nature chantent). Dans ces mots, nous  
entendons l'affirmation de la présence divine dans  
toutes les vies, dans chaque événement et dans chaque  
élément de la création. La Nativité, l'incarnation du  
Christ, que nous attendons en cette saison et que nous  
célébrons à Noël, est un événement cosmique qui nous  
assure de la présence de Dieu en toutes choses et à tout  
moment. Au début de son Évangile, Jean est clair : *« Au  
commencement était le Verbe, et le Verbe était auprès  
de Dieu, et le Verbe était Dieu. Il était au commencement  
auprès de Dieu. C'est par lui que tout est venu à  
l'existence, et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui.  
En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes ; la  
lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont  
pas arrêtée ».*

Plus contemporain, le célèbre prêtre jésuite et  
scientifique Teilhard de Chardin l'a exprimé de la manière  
suivante : *« L'Incarnation est une rénovation, une  
restauration de toutes les Forces et puissances de  
l'Univers ; le Christ est l'instrument, le Centre, la Fin de  
toute la Création animée et matérielle ; par lui, tout est  
créé, sanctifié, vivifié. »*

En ces jours où nous attendons la venue du Christ,  
nous nous réjouissons de la célébration historique de la  
naissance de Jésus, il y a si longtemps, mais aussi de bien  
davantage. Notre célébration ne peut se réduire à une  
simple reconstitution sentimentale de cette scène  
familiale, aussi belle et importante soit-elle. Car le cœur  
même de l'histoire de Noël est le récit vivant de

\*LET\*  
\*heaven\*  
and  
NATURE  
sing

scene, lovely and important though it is. For the very heart of the Christmas story is the vivid narrative of universal incarnation – God with us, God in all things, for time and for eternity.

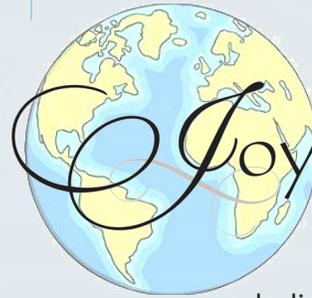
This is what we celebrate at Christmas along with our more traditional practices. Truly it is a celebration, a joy that invites us more deeply into its profound mysterious significance not just for Christmas but for all our life in Christ. As we read in 2 Corinthians 5:17, *“If anyone is in Christ, there is a new creation, everything old has passed away; see everything has become new.”* This is the birthing of Christ in our hearts, that calls us anew to prepare the way of the Lord, to open ourselves to receive God’s love and mercy and to share it with joy.

In our days we are aware that not all wait in joyful expectancy in the world with its violent global conflicts, distortion of truth, of the sufferings of many fleeing persecution, torture and starvation and of the decimation of the Earth. For some, it is a personal darkness of illness, isolation and loss. We face a time when the possibility of the light being extinguished forever seems real to many people in ways not experienced previously.

Paradoxically, this is a reason, for those who are able, to celebrate Christmas as the season of hope. We celebrate God revealed to us in the Nativity of Jesus Christ. We celebrate God’s love in our lives and in the world. We celebrate in nature. We celebrate in lights, in the happy, excited laughter of children, in the families and communities that come together to rejoice in prayer and party. This all, evokes gratitude; a gratitude that calls us over again, and whatever our particular vocation, to birth Christ in the world anew as we reach out to care for others and to care for the Earth for which Jesus came to be with us. Emmanuel!

As writer Hanna Anderson says: “in this season as we celebrate the Creator who took on flesh and came to His Creation, we do so in solidarity with an entire cosmos.” Here, in these moments of Advent and Nativity heaven and

l’incarnation universelle - Dieu avec nous, Dieu en toutes choses, dans le temps et pour l’éternité.



C'est ce que nous célébrons à Noël, en plus de nos pratiques plus traditionnelles.

Il s'agit véritablement d'une célébration, d'une joie qui nous invite à approfondir sa signification profonde et mystérieuse, non seulement pour Noël, mais pour toute notre vie e Christ. Comme nous

le lisons dans 2 Corinthiens 5:17, *« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées; voici, toutes choses sont devenues nouvelles »*. C'est la naissance du Christ dans nos cœurs, qui nous appelle à nouveau à préparer le chemin du Seigneur, à nous ouvrir à l'amour et à la miséricorde de Dieu et à les partager avec joie.

De nos jours, nous sommes conscients que tous n'attendent pas dans la joie dans un monde avec ses violents conflits mondiaux, ses déformations de la vérité, les souffrances de nombreuses personnes fuyant la persécution, la torture et la famine, et la décimation de la Terre. Pour certains, il s'agit d'une obscurité personnelle faite de maladie, d'isolement et de perte. Nous sommes confrontés à une période où la possibilité que la lumière s'éteigne à jamais semble réelle pour de nombreuses personnes, d'une manière jamais connue auparavant.

Paradoxalement, c'est une raison, pour ceux qui le peuvent, de célébrer Noël comme la saison de l'espoir. Nous célébrons le Dieu qui s'est révélé à nous dans la Nativité de Jésus-Christ. Nous célébrons l'amour de Dieu dans nos vies et dans le monde. Nous célébrons la nature. Nous célébrons les lumières, les rires joyeux et excités des enfants, les familles et les communautés qui se réunissent pour se réjouir dans la prière et la fête. Tout cela suscite de la gratitude ; une gratitude qui nous appelle à nouveau, quelle que soit notre vocation particulière, à faire naître le Christ dans le monde en prenant soin des autres et de la Terre pour laquelle Jésus est venu avec nous. Emmanuel !

Comme le dit l'écrivaine Hanna Anderson, « en cette saison où nous célébrons le Créateur qui s'est incarné et est venu à sa création, nous le faisons en solidarité avec le cosmos tout entier ». Ici, en ces moments de l'Avent et de la Nativité, le ciel et la nature chantent en effet.

nature sing indeed. The Son of God comes to bring “joy to the world” and we, in turn are called to bring the joy in our hearts to the world and to the creation that “eagerly waits with anticipation for God to be revealed” (Romans 8:19-21).

May heaven and nature sing with you this Christmas. We wish you and your loved ones and all to whom we reach out, every happiness and blessing at Christmas, and peace and God’s hope in the New Year.

## **HOPE IS OUR NORTH STAR – SHINE YOUR LIGHT!**

**VOCATIONS CANADA (NAVFD) CONFERENCE  
SEPTEMBER 23 – 25, 2025**

What an amazing theme for our 2025 Conference being held in St. John’s, NL! We have secured the ALT Hotel in downtown St. John’s. It is absolutely beautiful complete with a very picturesque view for our meeting room! Our keynote speakers are Br. Guy Consolmagno, SJ Vatican Astronomer and Sr. Barbara Reid, OP Professor of New Testament Studies. Our facilitator is Fr. Tony Bidgood, CSsR.

Our creative and enthusiastic local committee consisting of Sr. Eileen Penney, RSM, Sr. Maureen O’Keefe, RSM, Sr. Sandy Butler, PVBM, Kim Kelly, Catherine Penney Ryan, Anne Walsh and Patti Walsh Connolly, is well into the planning stages of our Conference details. We are creating a registration package, breakout sessions, meals and events surrounding the Conference. We have also engaged a local Graphic Artist to create our logo! It’s a very exciting time!

If you are interested in presenting in one of our breakout sessions kindly contact Patti at [vocationscanadaED@gmail.com](mailto:vocationscanadaED@gmail.com)

As details become finalized, we will have updates in each Newsletter as well as our social media outlets. In the new year we will be sending out our registration package. Looking forward to seeing you all in 2025!

Le Fils de Dieu vient apporter « la joie au monde » et nous sommes à notre tour appelés à apporter la joie de nos cœurs au monde et à la création qui « attend avec un ardent désir la révélation des fils de Dieu » (Romains 8,19-21).

Que le ciel et la nature chantent avec vous en ce Noël. Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches et à tous ceux à qui nous nous adressons, tout le bonheur et toutes les bénédictions de Noël, ainsi que la paix et l'espérance de Dieu pour la nouvelle année.

## **L'ESPOIR EST NOTRE ÉTOILE DU NORD – QUE VOTRE LUMIÈRE BRILLE !**

**CONFÉRENCE DE VOCATIONS CANADA (NAVFD) 2025  
DU 23 AU 25 SEPTEMBRE 2025**

Quel thème remarquable pour notre conférence 2025 qui se tiendra du à St. John's, T.-N. ! Nous avons réservé l'hôtel ALT au centre-ville de St. John's. Il est absolument magnifique et offre une vue très pittoresque pour notre salle de réunion ! Nos orateurs principaux sont Fr. Guy Consolmagno, SJ Astronome du Vatican et Sr. Barbara Reid, OP Professeur d'études du Nouveau Testament. Notre animateur est le père Tony Bidgood, CSsR.

Notre comité local créatif et enthousiaste, composé de Sœur Eileen Penney, RSM, Sœur Maureen O'Keefe, RSM, Sœur Sandy Butler, PVBM, Kim Kelly, Catherine Penney Ryan, Anne Walsh et Patti Walsh Connolly, est bien avancé dans la planification des détails de notre conférence. Nous sommes en train de créer un dossier d'inscription, des sessions en petits groupes, des repas et des événements autour de la conférence. Nous avons également engagé un graphiste local pour créer notre logo ! C'est une période très excitante !

Si vous êtes intéressé à faire une présentation dans l'une de nos sessions en petits groupes, veuillez contacter Patti à [vocationscanadaED@gmail.com](mailto:vocationscanadaED@gmail.com)

Au fur et à mesure que les détails seront finalisés, nous publierons des mises à jour dans chaque bulletin d'information ainsi que sur nos réseaux sociaux. Au cours de la nouvelle année, nous enverrons notre dossier d'inscription. Au plaisir de vous voir tous en 2025 !

## A NATIONAL RELIGIOUS VOCATION CONFERENCE (NRVC) 2024 CONVOCATION

VIOLAINE PARADIS, CND

I had the privilege to participate for the first time at the biennial National Religious Vocation Conference (NRVC) Convocation in Minneapolis from October 31 to November 3. Truly, walking humbly together needs “hard work” as Sister Patricia Chappell, SNDdN, said in her talk on the last day of the Convocation.

During those 4 days, we’ve been challenged to discern how to truly walk humbly together and how to understand religious life today from a different perspective. In this article, I wish to highlight some of my take-aways for each of the days.

On October 31, I participated in a panel presentation: “God’s Call is Everywhere.” This presentation was based on the book with the same title, written by Gemma Simmonds, CJ, Patricia Wittberg, SC and Mary L. Gautier. The book is “the first comparative analysis of research in 6 countries investigating women who have entered vowed religious life in Catholicism in the twenty-first century.” According to the findings the authors shared with us, and what appeared clear, is that young women are attracted to religious life out of a response to a call from God while desiring to foster spiritual growth. Spirituality of the community attracted them to a particular institute. They showed preference in being with members of different ages and of different cultures. In addition, the findings showed that young women were attracted to institutes that had a strong sense of communal prayer, were excellent in promoting vocations, were welcoming, and able to support members. To note, however, is that they identified an area of growth that needed some work and this was around the preparation for ministry of members.

## UNE RELIGION NATIONALE CONFÉRENCE SUR LES VOCATIONS (NRVC) COLLATION DES GRADES 2024

VIOLAINE PARADIS, CND

J'ai eu le privilège de participer pour la première fois à la convocation biennale de la *Conférence nationale sur les vocations religieuses* à Minneapolis du 31 octobre au 3 novembre. En vérité, marcher humblement ensemble demande un « travail acharné » comme l'a dit Sr Patricia Chappell, SNDdN, dans sa présentation le dernier jour de la Convocation.

Pendant ces quatre jours, nous avons été mis au défi de discerner comment marcher humblement ensemble et comment comprendre la vie religieuse d'aujourd'hui d'une perspective différente. Dans cet article, je souhaite mettre en lumière certains des enseignements que j'ai tirés de chacune de ces journées.

Le 31 octobre, j'ai participé à une table ronde : « L'appel de Dieu est partout ». Cette présentation était basée sur le livre portant le même titre (“God’s Call is Everywhere”), écrit par Gemma Simmonds, CJ, Patricia Wittberg, SC et Mary L. Gautier. Ce livre est « la première analyse comparative de recherches menées dans six pays sur les femmes qui sont entrées dans la vie religieuse consacrée dans le catholicisme au XXIe siècle ». Selon les conclusions que les auteurs ont partagées avec nous, et ce qui semble clair, c'est que les jeunes femmes sont attirées par la vie religieuse parce qu'elles répondent à un appel de Dieu tout en souhaitant favoriser leur croissance spirituelle. La spiritualité de la communauté les attire vers un institut particulier. Elles ont montré une préférence pour les membres d'âges et de cultures différents. En outre, les résultats ont montré que les jeunes femmes étaient attirées par les instituts qui avaient un sens profond de la prière communautaire, qui étaient excellents dans la promotion des vocations, qui étaient accueillants et capables de soutenir les membres. Il convient toute fois de noter qu'elles ont identifié un domaine de croissance nécessitant un certain travail, à savoir la préparation des membres au ministère.

Voici les principaux enseignements de l'étude. Les jeunes femmes religieuses recherchent une vie de prière ainsi qu'une vie communautaire authentique qui tienne

The following are key learnings of the study. Young religious women are looking for prayer life as well as authentic community life that embraces the signs of the times. In other words, we are invited to reflect on the identity of who we are as we welcome new members. Father Luis Fernando Falcó, MSpS, Ph.D., from Cruces Project (Cross Ways) who is based in Mexico, shared with us that consecrated life differs from the cultural mainstream. He asked us to consider to what extent and in what sense are we different?

It appears that religious life is increasingly perceived as socially distant. We are unknown and not understood. He gathered from the study that religious congregations, especially in Mexico, are reluctant to go towards a pro-active adaptation movement although it is necessary! There is a growing gap among congregations and young women. He wonders why adaptation efforts have not been considered. The ways of life in Congregations makes it challenging for young women to be attracted to religious life. Consumed by the mission of the congregation, the rigorous schedules and routine often do not allow for enough time to eat, rest, or visit friends and family members.

On Friday, November 1, **Ms. Ann M. Garrido, D.Min.**, presented on the topic of “How to Walk Humbly in Tough Conversations.” She offered insightful strategies on how we can communicate better with one another. She helped us to realize that the way we engage difficult conversations can often result in the severance of the relationship. Through an experiential process, she helped us to see how there are gaps in those conversations between what we are saying to the other person, our external voice, and what our inner voice is telling us. For instance, when we are in conversation with another, often there are 4 voices in action! Most of the time the feelings are mixed with the facts. As a result, we are not talking about what

compte des signes des temps. En d'autres termes, nous sommes invités à réfléchir à notre identité lorsque nous accueillons de nouveaux membres. Le père Luis Fernando Falcó, MSpS, Ph.D., du projet Cruces (Cross Ways) basé au Mexique, a partagé avec nous le fait que la vie consacrée diffère du courant culturel dominant. Il nous a suggéré de nous demander dans quelle mesure et dans quel sens nous sommes différents.

Il semble que la vie religieuse soit de plus en plus perçue comme socialement distante. Nous sommes inconnus et incompris. Il a conclu de l'étude que les congrégations religieuses, en particulier au Mexique, sont réticentes à s'engager dans un mouvement d'adaptation proactif, bien



qu'il soit nécessaire ! Le fossé se creuse entre les congrégations et les jeunes femmes. Il se demande pourquoi les efforts d'adaptation n'ont pas été envisagés. Les modes de vie des congrégations font qu'il est difficile pour les jeunes femmes d'être attirées par la vie religieuse. Consumées par la mission de la congrégation, les horaires rigoureux et la routine ne laissent souvent pas assez de temps pour manger, se reposer ou rendre visite aux amis et aux membres de la famille.

Le vendredi 1er novembre, **Mme Ann M. Garrido, D.Min.** a fait une présentation sur le thème « How to Walk Humbly in Tough Conversations » (Comment marcher humblement dans les conversations difficiles). Elle a proposé des stratégies perspicaces sur la façon dont nous pouvons mieux communiquer les uns avec les autres. Elle nous a aidés à réaliser que la façon dont nous abordons les conversations difficiles peut souvent entraîner la rupture de la relation. Par le biais d'un processus expérientiel, elle nous a aidés à voir comment il y a des écarts dans ces conversations entre ce que nous disons à l'autre personne, notre voix extérieure, et ce que notre voix intérieure nous dit. Par exemple, lorsque nous

really needs to be talked about and my “database” on the situation may not be the same “database” for the other. [Click here](#) to discover Dr. Ann Garrido’s work.

On Saturday, November 2, we were invited by **Brother Christopher A. Patiño, F.S.C.**, to be “Leaven of Hope: Envisaging and Engendering an Open World.” He gave us his perspective of the worldwide view of religious life in the Catholic Church. Without a doubt, the number of people interested in religious life has diminished in most parts of the world (except for some countries in Asia and Africa). However, Brother Christopher invited us to see religious life as a leaven of hope, that, “the smallest leaven in the dough is needed and can make a difference. The small can be beautiful, the less can be more!”

To help us to deepen this reality, he invited us to reflect on how our congregations experienced life-giving leavening. How do we share this leaven of hope with discerners who are interested in religious life and with those we accompany? We had an opportunity to share in small groups and together we identified the presence of associates in our communities as leaven of hope. Some communities are looking at establishing international novitiate which can be life-giving hope.

In a conversation during this presentation, I was in a group with other young religious sisters. We shared that we must have the willingness to risk and live the present moment without having the need to worry about the future. There was a desire expressed to become more inclusive in our communities. It was noted that discerners seek a prayerful life and a focus on the mission. There was also an appreciation for clear structures where there are opportunities to reach out to the poor, while living intentionally, courageously and authentically. They are invited to ask the



sommes en conversation avec une autre personne, il y a souvent quatre voix en action ! La plupart du temps, les sentiments sont mélangés aux faits. Par conséquent, nous ne parlons pas de ce qui doit vraiment être dit et ma « base de données » sur la situation n'est pas forcément la même que celle de l'autre. [Cliquez ici](#) pour découvrir les travaux de la Dre Ann Garrido.

Le samedi 2 novembre, nous avons été invités par le **frère Christopher A. Patiño, F.S.C.**, à être « Le levain d'espérance : Envisager et s'engager dans un monde ouvert ». Il nous a donné son point de vue sur la vision mondiale de la vie religieuse dans l'Église catholique. Sans aucun doute, le nombre de personnes intéressées par la vie religieuse a diminué dans la plupart des régions du monde (à l'exception de certains pays d'Asie et d'Afrique). Cependant, le Frère Christopher nous a invités à voir la vie religieuse comme un levain

d'espérance, que « très peu de levain dans la pâte est nécessaire et peut faire la différence. Le petit peut être beau, et moins peut être plus. »

Pour nous aider à approfondir cette réalité, il nous a invités à réfléchir à la manière dont nos congrégations ont fait l'expérience d'un levain vivifiant. Comment

partager ce levain d'espérance avec les personnes qui s'intéressent à la vie religieuse et avec celles que nous accompagnons ? Nous avons eu l'occasion de partager en petits groupes et, ensemble, nous avons identifié la présence d'associés dans nos communautés comme un ferment d'espérance. Certaines communautés envisagent d'établir un noviciat international qui peut être une espérance vivifiante.

Au cours d'une conversation pendant cette présentation, j'étais dans un groupe avec d'autres jeunes sœurs religieuses. Nous avons partagé le fait que nous devons avoir la volonté de prendre des risques et de vivre le moment présent sans avoir besoin de nous préoccuper de l'avenir. Nous avons exprimé le désir de devenir plus inclusives dans nos communautés. Il a été noté que les personnes discernantes recherchent une vie de prière et une concentration sur la mission. Elles apprécient

question: "What kind of yeast are we? Are we making a kind of bread we cannot eat?" Young people look for belonging, trusting relationship, care before expertise, and truth.

For our final keynote, on Sunday, November 3, **Sister Patricia Chappell, SNDdeN**, addressed the theme, "Walking Humbly Together through Foundational Transformative Values." She began her presentation with a challenging question: "Why do we do the things we do?"

She invited us to recognize our wounds and the need to face the truth: that the industrial revolution was built on slavery and torture. This was the beginning of human trafficking. There was a flagrant misuse of power, and it is still influencing our society today. She pointed out to the sin of racism which manifests itself in "personal racial prejudice mixed with misuse of power by systems and institutions."

Sister Patricia shared with us some examples of misuse of power that have encouraged damaging values. There is little to no room for diverse ideas where much is based on fear and results in polarization. This gives rise by keeping groups in silos, where individualism and "either/or" thinking are fostered while encouraging secrecy, a control in power and triangulations.

She sadly pointed out that religious life has absorbed the values of that dominant culture. For example, Sister Patricia invited us to be careful using "buzzwords" like multi-generational living and interculturalism. In addition, words we use, such as diversity, equity, and inclusion demand a deeper sense of acceptance and not tolerance.

Diversity can open our perspectives but is missing when it does not include ongoing

également les structures claires qui permettent de tendre la main aux pauvres, tout en vivant de manière intentionnelle, courageuse et authentique. Elles sont invitées à se poser la question : « Quelle sorte de levain sommes-nous ? Sommes-nous en train de fabriquer un pain que nous ne pouvons pas manger ? » Les jeunes recherchent l'appartenance, la relation de confiance, l'attention avant l'expertise, et la vérité.

Pour notre dernière conférence, le dimanche 3 novembre, **Sr Patricia Chappell, SNDdeN**, a abordé le thème « Walking Humbly Together through Foundational Transformative Values » (Marcher humblement ensemble grâce à des valeurs transformatrices fondamentales). Elle a commencé sa présentation par une question stimulante : « Pourquoi faisons-nous les choses que nous faisons ? »

Elle nous a invités à reconnaître nos blessures et la nécessité de faire face à la vérité : la révolution industrielle s'est construite sur l'esclavage et la torture. C'était le début de la traite des êtres humains. Il y a eu un abus de pouvoir flagrant, qui influence encore notre société aujourd'hui. Elle a attiré l'attention sur le péché de racisme qui se manifeste par « des préjugés raciaux personnels mêlés à un abus de pouvoir de la part des systèmes et des institutions ».

Sœur Patricia a partagé avec nous quelques exemples d'abus de pouvoir qui ont encouragé des valeurs néfastes. Il n'y a que peu ou pas de place pour les idées diverses, où beaucoup sont basées sur la peur et aboutissent à la polarisation.

Cela donne lieu au maintien de groupes en silos, où l'individualisme et la pensée « soit l'un, soit l'autre » sont encouragés, tout en favorisant le secret, le contrôle du pouvoir et les triangulations.

Elle a tristement souligné que la vie religieuse a absorbé les valeurs de cette culture dominante. Par exemple, Sœur Patricia nous a invités à être prudents dans l'utilisation de mots à la mode comme la vie multi-générationnelle et l'interculturalisme. En outre, les mots que nous utilisons, tels que diversité, équité et inclusion, exigent un sens plus profond de l'acceptation et non pas seulement de la tolérance.

La diversité peut ouvrir nos perspectives, mais elle est



consisting authentic cross racial perspective. She highlighted the need for real acceptance and not just tolerance. In one example, she cited that a sister from another culture was asked to “add” something from her country to a prayer service already planned without including her in the first place to help create the prayer. With equity, who determines it? When is something fair or just? Who decides? With inclusion, particularly in inter-generational living, do we really let the newer members express themselves? Moreover, without meaning to, in intergenerational living, conversations are about the past. How can we engage together with new members about the emerging future?

Sister Patricia also highlighted the need to rediscover a resource in our Catholic tradition and incorporate it in our promotional materials from the unique perspective of our congregation’s charism and direction. The Catholic Social Teachings of the Church, first introduced by Pope Leo XIII, became foundational in the promotion of the rights of laborers and of all people. How revolutionary it would be if, as religious communities, we would coordinate our efforts along the lines of the social teachings and commit ourselves with those that are marginalized and oppressed? As women and men of the Church, we are compelled to work with those that are marginalized and oppressed. This calls us to be in solidarity with one another where the common good should be at the forefront.

Sister Patricia added that there are 4 foundational values that would enable us to Walk Humbly Together and put flesh to the Social Teachings of the Church. These transformational values are often in conflict with the traditional, Eurocentric (or ethnocentric) values which cultivates a terrain of antiracism.

1. The value of both/and thinking with the bias towards actions not *either-or*. This calls to

absente lorsqu'elle n'inclut pas une perspective interraciale authentique et permanente. Elle a souligné la nécessité d'une véritable acceptation et pas seulement d'une tolérance. Elle a cité l'exemple d'une sœur d'une autre culture à qui l'on avait demandé « d'ajouter » quelque chose de son pays à un service de prière déjà planifié, sans l'inclure au départ dans la création de la prière. En ce qui concerne l'équité, qui la détermine ? Quand quelque chose est-il équitable ou juste ? Qui décide ? En ce qui concerne l'inclusion, en particulier dans la vie intergénérationnelle, laissons-nous vraiment les nouveaux membres s'exprimer ? De plus, sans le vouloir, dans la vie intergénérationnelle, les conversations portent sur le passé. Comment pouvons-nous nous engager avec les nouveaux membres sur l'avenir qui se dessine ?

Sœur Patricia a également souligné la nécessité de redécouvrir une ressource de notre tradition catholique et de l'intégrer dans notre matériel promotionnel dans la

perspective unique du charisme et de l'orientation de notre congrégation. Les enseignements sociaux de l'Église catholique, présentés



pour la première fois par le pape Léon XIII, sont devenus fondamentaux pour la promotion des droits des travailleurs et de tous les peuples. Quelle révolution ce serait si, en tant que communautés religieuses, nous coordonnions nos efforts dans le sens des enseignements sociaux et nous engageons aux côtés de ceux qui sont marginalisés et opprimés ? En tant que femmes et hommes d'Église, nous sommes obligés de travailler avec les personnes marginalisées et opprimées. Cela nous appelle à être solidaires les uns des autres, le bien commun devant être au premier plan.

Sœur Patricia a ajouté qu'il existe quatre valeurs fondamentales qui nous permettraient de marcher humblement ensemble et de donner corps aux enseignements sociaux de l'Église. Ces valeurs transformationnelles sont souvent en conflit avec les valeurs traditionnelles, euro centriques (ou ethnocentriques) et cultivent un terrain d'antiracisme.

1. La valeur de tous et chacun/et penser avec le parti

find solutions that moves us through and not paralyzes us.

2. The value of having an abundant world view that promotes the use of resources equitably and responsibly on behalf of the common good.

3. The value of transparent communication and decision making that guards personal integrity. We need to pay attention to which voices are not included. Often, inclusive processing takes long, and when well done, it promotes the empowerment of leadership of all.

4. The value of collaboration and cooperation bound by a collective perspective that nurtures individual creativity and accountability. For example, how can we collectively commit to the analysis of antiracism?

Through the lenses of these transformational values, there is hope, joy, and a sense of belief in the future of religious life. "If we want to create an institute in those lines, new ways of thinking must happen, new ways of acting must happen too! It is hard work!" said Sister Patrica. Are we ready for this deeper inner soul work, to step boldly out of our comfort zone, and have the courage and risk-taking ambitions of our founders who stepped out in their day?

She invited us to reflect personally and communally on the following questions which I encourage us to reflect on: *What system of oppression have you observed/experienced within your religious Institute? Does navigating the dominant culture of your Institute come easy for you or is it difficult? What would it take for your Institute to create environments where the transformational values she proposed would give root and flourish?*

As I end this reflection, I am aware that there is

pris de l'action et non « soit l'un soit l'autre ». Il s'agit de trouver des solutions qui nous permettent de progresser et non de nous paralyser.

2. La valeur d'une vision abondante du monde qui promeut l'utilisation équitable et responsable des

ressources au nom du bien commun.

3. La valeur d'une communication et d'une prise de décision transparentes qui préservent l'intégrité personnelle. Nous devons être attentifs aux voix qui ne sont pas prises en compte. Souvent, le traite-

ment inclusif prend du temps et, lorsqu'il est bien fait, il favorise l'autonomisation et le leadership de tous.

4. La valeur de la collaboration et de la coopération liée à une perspective collective qui nourrit la créativité et la responsabilité individuelles. Par exemple, comment pouvons-nous nous engager collectivement dans l'analyse de l'antiracisme ?

À travers le prisme de ces valeurs transformationnelles, il y a de l'espoir, de la joie et un sentiment de foi dans l'avenir de la vie religieuse. « Si nous voulons créer un institut dans ce sens, il faut de nouvelles façons de penser, de nouvelles façons d'agir aussi ! C'est un travail difficile », a déclaré Sœur Patricia. Sommes-nous prêts à faire ce travail intérieur plus profond dans nos âmes, à sortir audacieusement de notre zone de confort et à avoir le courage et les ambitions de nos fondateurs qui ont pris des risques à leur époque ?

Elle nous a invités à réfléchir personnellement et collectivement aux questions suivantes, auxquelles je nous encourage à réfléchir : *Quel système d'oppression avez-vous observé/vécu au sein de votre institut religieux ? La navigation dans la culture dominante de votre institut est-elle facile ou difficile pour vous ? Que faudrait-il pour que votre institut crée des environnements où les valeurs transformationnelles qu'elle a proposées s'enracinent et s'épanouissent ?*

Au terme de cette réflexion, je suis consciente qu'il me reste encore beaucoup à partager et à intégrer



much more to share and personally integrate. The good news is that I don't have to engage in it alone. Walking Humbly together will give us direction while navigating the hopeful directions learned at the NRVC Convocation. It is hard work, but it is also evoking joy and an opportunity for lifeful encounters with one another.

For me personally, I was happy to reconnect with some sisters I've met through Giving Voice! This experience helped me to deepen my reflections on what it means to be in religious life today. It created the space for us to name and share what our hopes are. We were able to dream of concrete ways to honor our hopes and desires in the building of the Kingdom of God. I am so grateful! I thank NRVC and the Congregation of Notre-Dame who invited me to participate.

**THANK YOU FOR THE PRECIOUS HELP OF MACO CASSETTA, CND FOR TWEAKING MY POOR ENGLISH**

personnellement. La bonne nouvelle, c'est que je n'ai pas à m'y engager seule. Marcher humblement ensemble nous donnera une direction tout en naviguant dans les directions pleines d'espoir apprises lors de la Convocation NRVC. C'est un travail difficile, mais il suscite aussi de la joie et une occasion de rencontres vitales les uns avec les autres.

Personnellement, j'ai été heureuse de renouer avec des sœurs que j'avais rencontrées par le biais de Giving Voice ! Cette expérience m'a aidée à approfondir mes réflexions sur ce que signifie être dans la vie religieuse aujourd'hui. Elle nous a permis de nommer et de partager nos espoirs. Nous avons pu rêver à des moyens concrets d'honorer nos espoirs et nos désirs dans la construction du Royaume de Dieu. Je suis très reconnaissante ! Je remercie NRVC et la Congrégation de Notre-Dame qui m'a invitée à participer.

**MERCI BEAUCOUP POUR L'AIDE PRÉCIEUSE DE MACO CASSETTA, CND POUR LA RÉDACTION DE L'ARTICLE ORIGINAL EN ANGLAIS.**



Vocations Canada congratulates Francis Cardinal Leo on his elevation to the College of Cardinals. Our prayers accompany him in his ministry to the Church and world.

Vocations Canada félicite le cardinal Francis Leo pour son élévation au Collège des cardinaux. Nos prières l'accompagnent dans son ministère auprès de l'Église et du monde.

