



The National Association of Vocation  
& Formation Directors

L'Association nationale des Directeurs  
vocation & formation

January/Janvier 2023

NAVFD wishes you a year filled with health, joy, and serenity. As the new year commences, we are eager to continue to work hard to provide you with quality programs and support.

Several wonderful events are coming up so mark your calendars! Don't forget the NAVFD 2023 Conference will take place from **April 17 to 19**. If you haven't registered for this year's enlightening conference, register now at <https://tinyurl.com/5cb89hsr>.

This year will be great, and we can't wait to come together virtually in April! We hope you enjoy this month's newsletter.

## TIME FOR A LAY VOCATION DIRECTOR?

We are pleased to present you with the NAVFD's first webinar of 2023, happening on **January 31, 2023**, at

1:00 - 2:30 p.m. EST.



Join Sr. Rosemary Fry, Julie Cachia, and Fr. Adam McDonald as they discuss the

hiring of a lay person as a Vocation Director. The panel will talk about the qualities they looked for, how they advertised the position as well as the hiring, onboarding, and post-onboarding processes.



To register, contact Sr. Nancy at [navfdco@gmail.com](mailto:navfdco@gmail.com). The webinar will be interpreted for our French speaking audience.

La NAVFD vous souhaite une année remplie de santé, de joie et de sérénité. À l'aube de cette nouvelle année, nous sommes impatients de continuer à travailler fort pour vous offrir des programmes et un soutien de qualité.

Marquez vos calendriers car nous avons plusieurs événements exceptionnels à venir! N'oubliez pas que la conférence NAVFD 2023 aura lieu du **17 au 19 avril**. Si vous n'êtes pas encore inscrit à la conférence instructive de cette année, inscrivez-vous dès maintenant à <https://tinyurl.com/5cb89hsr>.

Cette année sera formidable, et nous avons hâte de nous retrouver virtuellement en avril! Nous espérons que vous apprécierez le bulletin d'information de ce mois-ci.

## IL EST TEMPS POUR UN DIRECTEUR DES VOCATIONS LAÏQUE ?

Nous sommes ravis de vous présenter le premier webinaire de 2023 de la NAVFD, qui aura lieu le **31 janvier 2023**, à 13 - 14 30 h HNE.

Joignez-vous à

Sr. Rosemary Fry, Julie Cachia, et le Père Adam McDonald alors qu'ils discutent de l'embauche d'un laïc en tant que responsable des vocations. Le panel parlera des qualités qu'ils recherchent, de la manière dont ils ont annoncé le poste ainsi que des processus d'embauche, d'intégration et d'après-intégration.

Pour vous inscrire, contactez Sr. Nancy à [navfdco@gmail.com](mailto:navfdco@gmail.com). Veuillez noter qu'une interprétation en français sera offerte pour ce webinaire.



Contact Us  
Contactez-nous  
[navfdco@gmail.com](mailto:navfdco@gmail.com)

Visit Us  
Visitez-nous  
[www.vocations.ca](http://www.vocations.ca)  
[www.navfd.info/](http://www.navfd.info/)

Like Us  
Aimez notre page  
on Facebook...  
NAVFD

Follow Us  
Suivez-nous  
on Twitter...  
[@NAVFD2](https://twitter.com/NAVFD2)

## Conference 2023

The NAVFD 2023 Conference is four months away! Have you registered yet? We have a phenomenal conference program. We have great keynote speakers with Sr. Elizabeth Davis as well as Archbishop Donald Bolen in Conversation with Deacon Harry Lafond, and nine wonderful workshops.

Under the Synodal theme, "Walking Together", our 2023 virtual conference will address several relevant issues, such as the Church and Truth and Reconciliation, the Gift and Art of Discernment, the Culture of Vocation, and many more. For more information or to register, visit <https://tinyurl.com/5cb89hsr>



WALKING TOGETHER  
MARCHER ENSEMBLE



Our latest additions to the NAVFD Conference program are the following workshops:

**"Mind-filled Decluttering"**  
by **Mona-Lee Feehan, BEd, MEd, MTh, DMin**

In her "Mind-filled Decluttering" session, Mona will be exploring how mindfulness can become an invaluable tool in contributing to a life of 'less' thereby possibly living a life of 'more.'

**"Through Mary's Eyes" Multimedia theatre**  
by **Maureen Rooney and Paul Punyi**

"Through Mary's Eyes," workshop Maureen and Paul will use images of beautiful art, music, and acting to tell the story of Christ's life as seen through the eyes of his mother, Mary.

**"An Emerging Face of Co-Responsibility: Expanding the Tent through new ways of experiencing Shared Charism and Mission"**  
by **Dr. Anne Walsh**

Globally, religious men and women, diocesan clergy, and lay people experience the opportunity to collaborate uniquely through living a charism. These "families" can be formed in formal and informal ways, with varying degrees of cooperation. Members of charismatic families often share in formation, dialogue, and mutual service.



## Conférence 2023

La conférence NAVFD 2023 aura lieu dans quatre mois! Êtes-vous déjà inscrit? Nous avons un programme de conférence phénoménal. Nous avons d'excellents orateurs principaux avec Sr Elizabeth Davis ainsi que l'archevêque Donald Bolen en conversation avec le diacre Harry Lafond, et neuf merveilleux ateliers.

Sous le thème synodal "Marcher ensemble", notre conférence virtuelle 2023 abordera plusieurs questions pertinentes, telles que l'Église et Vérité et Réconciliation, le don et l'art du discernement, la culture de la vocation, et bien d'autres encore. Pour plus d'informations ou

pour vous inscrire, visitez le site <https://tinyurl.com/5cb89hsr>.

Nos derniers ajouts au programme de la conférence NAVFD sont les ateliers suivants :

**"Le désencombrement de l'esprit"**

par **Mona-Lee Feehan, BEd, MEd, MTh, DMin**

Dans sa session "Mind-filled Decluttering" (désencombrement de l'esprit), Mona explorera comment la pleine conscience peut devenir un outil inestimable pour contribuer à une vie de "moins" et ainsi vivre une vie de "plus".

**Théâtre multimédia "Through Mary's Eyes"**

par **Maureen Rooney et Paul Punyi**

"Through Mary's Eyes", atelier Maureen et Paul utilisent des images d'une grande beauté, de la musique et du théâtre pour raconter l'histoire de la vie du Christ vue à travers les yeux de sa mère, Marie.



**"Un nouveau visage de la coresponsabilité : Élargir l'accès par de nouvelles façons de de vivre le charisme et la mission partagés"**

par le **Dr. Anne Walsh**

Dans le monde entier, les hommes et les femmes religieux, le clergé diocésain et les laïcs font l'expérience de la coresponsabilité de collaborer de manière unique en vivant un charisme. Ces "familles" peuvent être formées de manière formelle et informelle, avec des degrés divers de collaboration. Les membres des familles charismatiques partagent souvent

Anne will discuss the emerging North American and worldwide reality in her workshop - including associate programs, shared formation opportunities, canonical responsibilities, and growing edges.

***"Helping Seekers Understand the Chemistry of  
"Discernment of Consecrated Life and  
Priesthood"***

by Mark Blom, OMI.



How can discerners be helped to realize that Religious Life is something worthy of their life and that it is not a life of sacrifice but a life of fulfillment? In light of his experiences and expectations of young people, Fr. Mark will lead

this workshop on the culture of postponement and insecurity among those who are discerning.

## VOCATION CORNER

*In our December newsletter, we presented you with our first Vocation Corner segment.*

*Brother Denis composed a hopeful text addressing the challenges facing vocational recruitment in an era of religious exodus. For our January newsletter, we present you with Brother Denis's second segment for the NAVFD's Vocation Corner.*

*We hope you enjoy this insightful blog.*

### **Vocation Fostering and Formation with a Difference Part 2**

After Year One of hosting a Postulancy Programme we set about doing a thorough evaluation. This included the Formation Team, the Postulants and those in Leadership who fostered the Programme. The whole concept of "living together", though challenging, was quite admirable. We prayed, studied, worked, played, discerned, cooked and ate together in varying degrees of co-habiting and trying to live community. Weaving a tapestry, trying to keep the individual qualities and traits while at the same time forming a complete mosaic, was our stimulant.

There were some defining situations which came to light during the evaluation. What to do with the viable communication tools at our disposal. The

la formation, le dialogue et le service mutuel.

Anne discutera de la nouvelle réalité nord-américaine et mondiale émergente dans son atelier - y compris les programmes associés, la formation partagée des opportunités, des responsabilités canoniques et des bords en pleine croissance.

***"Aider les chercheurs à comprendre la chimie du discernement de la vie consacrée et de la prêtrise"***

par Mark Blom, OMI.

Comment peut-on aider les discernants à réaliser que la Vie Religieuse est quelque chose de digne de leur vie et que ce n'est pas une vie de sacrifice mais une vie d'épanouissement? A la lumière de ses expériences et de ses et des attentes des jeunes, le Père Mark dirigera cet atelier sur la culture de l'ajournement et d'insécurité parmi ceux qui sont en train de discerner.

## LE COIN DES VOCATIONS

*Dans notre bulletin de décembre, nous vous avons présenté notre premier segment du Coin des vocations. Le frère Denis a composé un texte plein d'espoir sur les défis du recrutement vocationnel à une époque d'exode religieux. Pour notre bulletin de janvier, nous vous présentons le deuxième segment du Coin des vocations du frère Denis.*

*Nous espérons que vous apprécierez ce blog inspirant.*

### **Encouragement des vocations et formation avec une différence Partie 2**

Après la première année du programme de postulat, nous avons entrepris de procéder à une évaluation approfondie. Cette évaluation comprenait l'équipe de formation, les postulants et les responsables qui ont encouragé le programme. Le concept de "vivre ensemble", bien que difficile, était tout à fait admirable. Nous avons prié, étudié, travaillé, joué, discerné, cuisiné et mangé ensemble à des degrés divers de cohabitation et de tentative de vie en communauté. Tisser une tapisserie, en essayant de conserver les qualités et les traits individuels tout en formant une mosaïque complète, tel était notre stimulant.

Certaines situations déterminantes sont apparues au cours de l'évaluation. Que faire avec les outils de communication viables à notre disposition. Le téléphone portable s'est avéré le plus problématique. Il n'y avait pas d'"enfants" parmi nous, alors était-il nécessaire de réglementer l'utilisation du

cell phone proved most problematic. There were no “children” amongst us, so was there a need to regulate the use of the phone? Would it not be better to maturely allow its use. But this was a Postulancy Programme, so should there not be some form of regulation? Questions? Questions? Questions?

The 4 Postulants were from Haiti and we were all acutely aware of the precarious situation which existed there. Was it not wise to allow them to communicate with family and friends freely? If a unilateral yes was the conclusion, would they ever “leave” the confusion of their home country and come and live in Grenada? Hmmm!

{We chose the “open” policy with no regulations. Much time was spent on that part of our evaluation. The “open” policy did not prove satisfactory, and no firm policy has been adopted for the next group. We are committed to have one before the next group arrives.}

Another concern was the whole aspect of Spiritual Direction. All who are involved in Formation at all levels realize its importance in the whole discernment process. Here in Grenada, which is a very small island, there is no “qualified” Spiritual Director. We scrambled but had major problems finding suitable persons. In the long run it was TAVDA and NAVFD who reminded me that since the pandemic most Spiritual Direction was done virtually. To help matters even more I found very suitable Spiritual Directors amongst our ranks {TAVDA & NAVFD} as well as the Jesuit Spiritual Direction Houses in Montreal and Haiti. This once again proves the importance of networking. “It’s not what you know but who you know”. We certainly are flush in that department now.

A facilitator was obviously missing from our equation. Not being able to see the forest for the trees rang true in our ears. An “outsider” with “insider” experience was crucial. Someone who could take the temperature of the experiences being realized and moderate a discussion on what was actually “happening” was vital to a dynamic situation that we were experiencing. Vital! So rest assured a moderator/facilitator is an essential part of a Formation Team if it has any chance of working.

When on Retreat recently my Facilitator was



téléphone? Ne serait-il pas préférable d'autoriser son utilisation avec maturité? Mais comme il s'agit d'un programme de postulat, ne devrait-il pas y avoir une certaine forme de réglementation? Des questions? Des questions? Des questions?

Les 4 postulants étaient originaires d'Haïti et nous étions tous parfaitement conscients de la situation précaire qui y régnait. N'était-il pas judicieux de leur permettre de communiquer librement avec leur famille et leurs amis? Si un oui unilatéral était la conclusion, quitteraient-ils un jour la confusion de leur pays d'origine pour venir vivre à la Grenade? Hmmm!

{Nous avons choisi la politique "ouverte", sans réglementation. Nous avons consacré beaucoup de temps à cette partie de notre évaluation. La politique "ouverte" ne s'est pas avérée satisfaisante, et aucune politique ferme n'a été adoptée pour le prochain groupe. Nous nous engageons à en avoir une avant l'arrivée du prochain groupe.}

Une autre préoccupation était l'aspect de la Direction Spirituelle. Tous ceux qui sont impliqués dans la formation à tous les niveaux réalisent son importance dans l'ensemble du processus de discernement. Ici, à Grenade, qui est une très petite île, il n'y a pas de directeur spirituel "qualifié". Nous nous sommes démenés mais avons eu de gros problèmes

pour trouver des personnes appropriées. A la longue, ce sont la TAVDA et la NAVFD qui m'ont rappelé que depuis la pandémie, la plupart des directions spirituelles se faisaient virtuellement.

Pour aider davantage, j'ai trouvé des Directeurs Spirituels très appropriés dans nos rangs {TAVDA & NAVFD} ainsi que dans les Maisons de Direction Spirituelle des Jésuites à Montréal et en Haïti. Cela prouve une fois de plus l'importance du travail en réseau. "Ce n'est pas ce que vous savez qui compte, mais qui vous connaissez". Nous sommes certainement très riches dans ce domaine.

Il manquait manifestement un facilitateur dans notre équation. L'expression « les arbres cachent la forêt » sonnait vrai à nos oreilles. Un "outsider" avec une expérience d'"insider" était crucial. Quelqu'un capable de prendre le pouls des expériences en cours et d'animer une discussion sur ce qui se passe réellement était vital dans la situation dynamique que nous vivions. Vital! Soyez donc assurés qu'un modérateur/facilitateur est une partie essentielle d'une équipe de formation si elle a une chance de fonctionner.

Récemment, lors d'une retraite, mon animateur parcourait notre programme de formation et s'est montré très curieux

going through our Formation Program and was very inquisitive about many aspects of what we were trying to do. He asked a simple question: "Denis, do you, as a Community, play together". I immediately started giving times for prayers etc. With a little smirk he suggested I didn't hear the question well. He reiterated – "play together, not pray together". What I mis-heard was from the old version of "a Community that prays together, stays together". We went onto a very interesting dialogue of what the real question was.

The journey continues. In this day and age there is no booklet or template for formation We grow in our struggle and stay true to the adage, "no struggle no colour".

Stay tuned for more from our "Vocation Corner" and please remember to "KEEP SMILING"!

## ELEMENTS OF "COME AND SEE" PROGRAMS

*In November, NAVFD had the privilege of hosting a panel of experienced Vocation Directors - Fr. Jarek Pachoki, OMI; Friar Dan Gurnick, OFM; Sr. Mary Sabina DeMuth, OP and Sr. Corazon Beboso, FMA - talking about the Come and See programs they offer. In this month's newsletter, we present some content of their presentations as well as other ideas that came from the participants in the workshop. Hopefully, you will find fruit for your ministry.*

The panelists noted that some of the elements included in the Come and See events they hosted were: Mass, Liturgy of the hours, Lectio Divina, Taize prayer, physical labour, helping with meals, free time, personal prayer time, time for a one-on-one talk with a member of the congregation and walks. Other elements included reflection on the congregation's mission and ministry, social time, Adoration, confession, common prayer, eating together, and cleaning up together.

The programs were advertised through Diocesan and congregational websites, Facebook, Instagram, January/Janvier 2023

sur de nombreux aspects de ce que nous essayions de faire. Il a posé une question simple: "Denis, en tant que Communauté, est-ce que vous jouez ensemble?" J'ai immédiatement commencé à donner les heures de prière, etc. Avec un petit sourire en coin, il a suggéré que je n'avais pas bien entendu la question. Il a répété : "jouer ensemble, pas prier ensemble". Ce que j'avais mal entendu venait de l'ancienne version de "une communauté qui prie ensemble reste ensemble". Nous avons entamé un dialogue très intéressant sur ce qu'était la vraie question.

Le voyage continue. De nos jours, il n'existe pas de brochure ou de modèle de formation. Nous grandissons dans nos efforts et restons fidèles à l'adage "pas d'efforts, pas de couleur".

Restez à l'écoute pour en savoir plus sur notre "Coin des vocations" et n'oubliez pas de "GARDER LE SOURIRE" !

## ÉLÉMENTS DES PROGRAMMES "VENEZ ET VOYEZ"

*En novembre, la NAVFD a eu le privilège d'accueillir un groupe de responsables des vocations expérimentés - le Père Jarek Pachoki, OMI, le Frère Dan Gurnick, OFM, Sœur Mary Sabina DeMuth, OP et Sœur Corazon Beboso, FMA - qui ont parlé des programmes « Venez et Voyez » (Come and See) qu'ils offrent. Dans le bulletin d'information de ce mois-ci, vous trouverez une partie du contenu de leurs présentations ainsi que d'autres idées provenant des participants à l'atelier. Nous espérons que vous y trouverez des ressources pour votre ministère.*



*Jarek Pachoki, OMI, le Frère Dan Gurnick, OFM, Sœur Mary Sabina DeMuth, OP et Sœur Corazon Beboso, FMA - qui ont parlé des programmes « Venez et Voyez » (Come and See) qu'ils offrent. Dans le bulletin d'information de ce mois-ci, vous trouverez une partie du contenu de leurs présentations ainsi que d'autres idées provenant des participants à l'atelier. Nous espérons que vous y trouverez des ressources pour votre ministère.*

Les panélistes ont noté que certains des éléments inclus dans

les événements « Venez et voyez » qu'ils organisent sont : la messe, la liturgie des heures, la Lectio Divina, la prière de Taizé, le travail physique, l'aide aux repas, le temps libre, le temps de prière personnelle, le temps de conversation individuelle avec un membre de la congrégation et les promenades. Parmi les autres éléments, citons la réflexion sur la mission et le ministère de la congrégation, le temps social, l'adoration, la confession, la prière commune, les

personal contact and through programs such as Rise Up.

Women's Discernment Group includes three religious congregations who meet once a month for two hours, varying the locations among convents and parishes. Different themes are chosen, such as vows, rosary, book study, women in the Old Testament, and essential elements of religious life. There is a chance to encounter a few groups of Sisters to experience their charisms. A recreational night is held once in a while. A hike is held in June, and by snowshoe in February. An annual retreat is held at a local Abbey.

When online, Come and See went from 2:00 to 7:00 pm. The main thing was Lectio Divina, with a few questions to reflect upon. E.g. a gospel story of call and ask participants, 'In your place now, what is the call of Jesus to you?' Designed so that the first part is about themselves and God, the second part is about life in the congregation, perhaps showing a film about the congregation, the third part is Q and A with other Sisters who join the call.

Zoom and See for two-three hours is offered for information on the congregation's charism. Once a month, there is a Vocation Café where people of various vocations meet to share in a spirit of vocation culture. Bring together candidates and inquirers two or three times a year in one of our community houses. Have an experience doing something involved with the congregation's charism. In one situation, there is the need to drive to the location of the Novitiate, and the time in the car is an excellent opportunity to engage with each other and have informal conversations. We also have talks about discernment and gather around the fire pit. We have an Emmaus walk whereby a candidate and a member of the congregation go for a walk in the forest for an hour or two to help the candidate and the congregation to see if the person may fit the mission and ministry of the congregation. This time is a time of discernment not only for the candidate but also for the community. Though may differ from congregation to congregation, candidates coming to Come and See are already connected to our community in some way: they are not strangers. Come and See in some congregations is not an entry point but is

repas en commun et le nettoyage en commun.

Les programmes ont été annoncés sur les sites web du diocèse et des congrégations, sur Facebook, Instagram, par contact personnel et par des programmes tels que Rise Up.

Le groupe de discernement des femmes comprend trois congrégations religieuses qui se réunissent une fois par mois pendant deux heures en variant les lieux entre les couvents et les paroisses. Différents thèmes sont choisis tels que les vœux, le rosaire, l'étude de livres, les femmes dans l'Ancien Testament et les éléments essentiels de la vie religieuse. Il est possible de rencontrer quelques groupes de sœurs pour faire l'expérience de leurs charismes. Une soirée récréative est organisée de temps en temps. Une randonnée est organisée en juin et en raquettes en février. Une retraite annuelle est organisée dans une abbaye locale.

Lorsqu'il était en ligne, « Venez et voyez » était de 14 à 19 heures. L'essentiel était la Lectio Divina avec quelques questions pour réfléchir. Par exemple, une histoire d'appel dans l'évangile et la question suivante aux participants : " À votre place, maintenant, quel est l'appel de Jésus pour vous?" La première partie est consacrée à la personne et à Dieu, la seconde à la vie dans la congrégation, avec éventuellement la projection d'un film sur la congrégation, et la troisième partie est consacrée aux questions et réponses avec d'autres sœurs qui participent à l'appel.

« Zoom et voyez », d'une durée de 2 à 3 heures, est proposé pour des informations sur le charisme de la congrégation. Une fois par mois, il y a un Café des vocations où des personnes de diverses vocations se rencontrent pour partager dans un esprit de culture des vocations. Réunir les candidats et les demandeurs deux ou trois fois par an dans l'une de nos maisons communautaires. Vivre une expérience en faisant quelque chose en rapport avec le charisme de la congrégation. Dans une situation, il est nécessaire de conduire jusqu'au lieu du noviciat et le temps passé dans la voiture est une excellente occasion de nouer le dialogue les uns avec les autres et d'avoir des conversations informelles. Nous avons également des discussions sur le discernement et nous nous réunissons autour du feu. Nous avons une marche d'Emmaüs au cours de laquelle un candidat et un membre de la congrégation se promènent dans la forêt pendant une heure ou deux pour aider le candidat et la congrégation à voir si la personne peut correspondre à la mission et au ministère de la congrégation. Ce temps est un temps de discernement non seulement pour le candidat mais aussi pour la communauté. Bien que cela puisse varier d'une congrégation à l'autre, les candidats qui viennent à « Venez

offered once there is a relationship of some sort established.

One congregation offers a three-hour program where they include the call of St. Joseph, the call of their foundress, and then reflect on what the call might be in the inquirer's life.

Another participant suggested having Mass and a Meal, offering Busy Person retreats, and having a twelve-person Vocation Think Tank to create new ideas. Consider how can we live our lives of presence without worrying about new members? How can we animate ourselves?'

Be around during exam week. Be where they are. Exposure piques curiosity.

While structured programming as ways of connecting are important, sometimes informal ways are best. For example, if someone wants to share our prayer and work life, then let's open our tent and invite them in. When our members are sharing the state of the heart, invite them in. If the congregation is having an ongoing formation event, then invite inquirers in. Keep widening the tent and invite them into our lives.

*In next month's newsletter will be the response by panel members and participants to the question, 'What are you noticing with respect to people who are inquiring about religious life today?'*

## Membership

Being a NAVFD member provides you with peer support in your vocation and formation ministry as well as a page on our popular [vocations.ca](http://vocations.ca) website.

Additionally, as an NAVFD member you obtain beneficial rates to NAVFD events, such as the upcoming NAVFD 2023 conference.

Membership for 2023 is \$210 for the first person in a congregation and \$100 for each additional person. For a NAVFD membership form email Sr. Nancy at [navfdco@gmail.com](mailto:navfdco@gmail.com)



et voyez » sont déjà liés à notre communauté d'une manière ou d'une autre : ce ne sont pas des étrangers. Dans certaines congrégations, « Venez et voyez » n'est pas un point d'entrée mais est proposé une fois qu'une relation a été établie.

Une congrégation propose un programme de trois heures au cours duquel elle inclut l'appel de St Joseph, l'appel de sa fondatrice et réfléchit ensuite à ce que pourrait être cet appel dans la vie du demandeur.

Un autre participant a suggéré d'organiser une messe et un repas, de proposer des retraites pour les personnes occupées et de mettre en place un groupe de réflexion sur la vocation, composé de douze personnes afin de créer de nouvelles idées. Comment pouvons-nous vivre notre vie de présence sans nous soucier des nouveaux membres? Comment pouvons-nous nous animer?

Soyez présents pendant la semaine des examens. Soyez là où ils sont. L'exposition pique la curiosité.

Bien que les programmes structurés soient importants pour créer des liens, les méthodes informelles sont parfois les meilleures. Par exemple, si quelqu'un veut partager notre vie de prière et de travail, ouvrons notre tente et invitons-le à entrer. Lorsque nos membres partagent l'état de leur cœur, invitons-les à entrer. Si la congrégation organise un événement de formation continue, invitez les demandeurs à entrer. Continuez à élargir la tente et invitez-les dans nos vies.

*Dans le bulletin d'information du mois prochain, vous trouverez les réponses des membres du panel et des participants à la question « Que remarquez-vous chez les personnes qui s'interrogent sur la vie religieuse aujourd'hui ? »*

## Adhésion

En devenant membre de la NAVFD, vous bénéficierez du soutien de vos pairs dans votre ministère de vocation et de formation, ainsi que d'une page sur notre populaire site Web [vocations.ca](http://vocations.ca).

De plus, en tant que membre de la NAVFD, vous bénéficiez de tarifs avantageux pour les événements de la NAVFD, comme la prochaine conférence NAVFD 2023.

L'adhésion pour 2023 est de 210 \$ pour la première personne d'une congrégation et de 100 \$ pour chaque personne supplémentaire. Pour obtenir un formulaire d'adhésion à la NAVFD, envoyez un courriel à Sr Nancy à [navfdco@gmail.com](mailto:navfdco@gmail.com).

## INTRODUCING OUR COMMUNICATIONS COORDINATOR

NAVFD is delighted to welcome Milena Asghedom as our Communications Coordinator. Milena assumed the role of Communication Coordinator in September 2022. Milena is a native Montrealer now living in Calgary with her young family and has a background in public relations and working in politics, in Montreal and Calgary, and in the non-profit sectors. She received her under-graduate degree from Concordia University and her graduate degree from the Université de Montréal. As a result of her professional background, Milena has developed a strong commitment to community change, and she values the importance of communication and stakeholder engagement in the process of social change. Milena's areas of expertise are storytelling, campaign strategizing, and organizing.

Born in Italy and raised in Montreal to Eritrean-Canadian parents, Milena is a follower of the Tewahedo (Eritrean Orthodox) faith.

Milena is keen on working with the NAVFD and its members to help promote a culture of vocation across Canada and beyond. We look forward to collaborating and establishing a wonderful relationship!



## PRÉSENTATION DE NOTRE COORDONNATRICE DES COMMUNICATIONS

La NAVFD est ravie d'accueillir Milena Asghedom en tant que coordinatrice des communications. Milena a assumé le rôle de coordonnatrice des communications en septembre 2022. Milena est une Montréalaise d'origine qui vit maintenant à Calgary avec sa jeune famille. Elle a une expérience en relations publiques et a travaillé en politique, à Montréal et à Calgary, et dans les secteurs sans but lucratif. Elle a obtenu son diplôme de premier cycle à l'Université

Concordia et son diplôme de deuxième cycle à l'Université de Montréal. Grâce à son parcours professionnel, Milena a développé un fort engagement envers le changement communautaire, et elle reconnaît l'importance de la communication et de l'engagement des parties prenantes dans le processus de changement social. Les domaines d'expertise de Milena sont le récit, la stratégie de campagne et l'organisation.

Née en Italie et élevée à Montréal de parents érythréens-canadiens, Milena est adepte de la foi Tewahedo (orthodoxe érythréenne).

Milena souhaite vivement travailler avec la NAVFD et ses membres pour aider à promouvoir une culture de la vocation au Canada et ailleurs. Nous sommes impatients de collaborer et d'établir une excellente relation!

## General Guidelines on the Use of Social Media

*In this section, we present you with "General Guidelines on the Use of Social Media" from the document Vademecum on Social Media for the Missionary Oblates of Mary Immaculate (Rome 2021)-used with permission.*

*This guidebook shares how social media can be used as a tool to foster and further a culture of vocation. Gratitude is due to Father Shanil Jayawardena, OMI, and the Oblates for permission to use excerpts in this and future newsletters. We hope you enjoy this read!*

### Be responsible and prudent

- Be prudent in posting. What you post online



## Quelques indications générales pour l'usage des médias sociaux

*Dans cette section, nous vous présentons « Directives générales sur l'utilisation des médias sociaux » du document Vademecum sur les médias sociaux pour les Missionnaires Oblats de Marie Immaculée (Rome 2021) - utilisé avec permission.*

*Ce guide partage la manière dont les médias sociaux peuvent être utilisés comme un outil pour favoriser et promouvoir une culture des vocations. Nous remercions le Père Shanil Jayawardena, OMI, et aux Oblats de nous accorder la permission d'inclure des extraits dans ce bulletin et dans les bulletins futurs de la NAVFD. Nous espérons que vous apprécierez cette lecture!*

### Soyez responsable et prudent

- Soyez prudent en publiant. Ce que vous publiez en ligne

will always be online. Do not forget that anything published on a personal website is no different from making such information available in any public forum.

- Seek the approval of your community members, when you publish something on behalf of the community, or when they appear on the photos/videos you would like to publish.
- Make sure you become aware of the fact that social media is a public space. You need not go 'public' with certain matters that are 'private' to you or to your community.
- Be prudent in "liking", commenting, replying, or messaging. Many social networks share your "Likes", comments and other actions with your friends and followers.
- Information that is confidential in nature should NOT be communicated through social media.
- Avoid inappropriate personal interaction, especially in social networking sites.

#### **Be honest and accurate**

- If you make a mistake when posting information or news, correct it quickly. Be open about any previous posts you have altered.
- Never post any information or rumours that you know to be false, or you are uncertain about - especially regarding parishioners, students, Church personnel, etc.
- Be aware that posted words, comments, images, and videos can be easily misinterpreted.
- Authenticity and transparency are the driving forces behind good social media usage. Do not use anonymous or fictitious names, identities, posts, or comments.

*To be continued in February's newsletter.*

sera toujours en ligne. N'oubliez pas que tout ce que vous publiez sur un site personnel n'est pas différent des informations disponibles dans un forum public.

- Recherchez l'avis des membres de votre communauté lorsque vous publiez quelque chose au nom de la communauté ou lorsqu'ils apparaissent sur des photos/ vidéos que vous voulez publier.
- Assurez-vous que vous avez pris conscience du fait que les médias sociaux sont un espace public. Vous ne devez pas rendre « publics » certains sujets qui sont « privés », qu'il s'agisse de vous-même ou de votre communauté.
- Soyez prudent au moment d' « aimer », de commenter, de répondre ou de poster des messages. Beaucoup de réseaux sociaux partagent vos « j'aime », commentaires et autres actions avec vos amis et abonnés.
- Une information confidentielle dans sa nature ne doit PAS être communiquée par les médias sociaux.
- Évitez des échanges personnels inappropriés, surtout dans les sites des réseaux sociaux.
- **Soyez honnête et précis**
- Si vous avez commis une erreur en publiant une information ou une nouvelle, corrigez rapidement. Soyez ouvert à propos de tout message antérieur que vous avez déformé.
- Ne publiez jamais une information ni une rumeur que vous savez être fausse ou dont vous n'êtes pas certain – surtout à propos de paroissiens, étudiants, personnel d'Eglise, etc.
- Soyez conscient que les mots, commentaires, images et vidéos postés peuvent être facilement mal interprétés.
- Authenticité et transparence sont des forces motrices pour un bon usage des médias sociaux.

*À suivre dans le bulletin de février.*

## **SAVE THE DATE AND SPREAD THE WORD**

### **Summer 2023 Retreat**

## **Living My Inside Out**

with Brother Don Bisson, FMS

July 30-August 5, 2023 Montreal Quebec

More information and registration  
will be available in February.

Around the Well is a group of Religious  
women and men 55<sup>ish</sup> and under  
who are serving in Canada

or whose communities are connected to Canada.

To read more about us, visit our blog at

[aroundthewell.ca](http://aroundthewell.ca)



## **RÉSERVEZ LA DATE ET PASSEZ LE MOT!**

### **Retraite été 2023**

## **«Living My Inside Out»**

avec le confrère Don Bisson, FMS

30 juillet-5 août 2023 Montréal Québec.

Plus d'informations et inscription  
seront disponibles en février.

Autour du puits est un groupe de religieuses et  
d'hommes de 55 ans et moins  
qui servent au Canada ou  
dans les communautés liées au Canada.

Pour en savoir plus sur nous, visitez notre blog à

[aroundthewell.ca](http://aroundthewell.ca)